

Une journée d'école à la maison

Grâce à une organisation de la journée toujours identique, le temps paraîtra moins long, et les enfants conserveront leur rythme et leurs acquis.



Dormir un peu plus longtemps qu'un jour d'école car à la maison la journée va être longue, mais **fixer un horaire de lever quotidien.**

Fixer un horaire de **mise au travail** et une **durée**. Attention, chez les **TPS/PS** le temps de concentration **n'excède pas 20 minutes**, il peut aller jusqu'à **30 minutes** pour les **MS/GS**, ensuite il faut changer d'activité après une petite pause. Il est recommandé de les faire travailler **minimum 2 heures par jour.**



RÉCIT précoce

Pour le **travail**, définissez une **liste d'activités** parmi celles proposées par les enseignants de votre école pour la journée, mais laissez l'enfant choisir l'ordre des activités dans la liste que vous lui avez préparée et faites-le barrer au fur et à mesure que l'enfant sache où il en est. **Plus qu'au papier, pensez à la manipulation !**

Les **temps de pause** peuvent être des temps de : lecture, jeux de construction, émission éducative à la télévision, promenade dans le jardin si possible, dessin, travaux manuels, jeux de société...



RÉCIT précoce

Pendant ce temps, les parents soufflent un peu ou en profitent pour réaliser les tâches du quotidien.



RÉCIT précoce

Après le déjeuner, les plus petits iront à la **sieste** et les plus grands pourront **se reposer** dans le canapé par exemple et dans le **calme.**

Le soir, il est impératif de **se coucher à heure fixe**. Pour aider les enfants, il est bien d'**instaurer un rituel** : bain, repas, toilettes, brossage de dents, histoire et au lit !



Enfin en vous aidant, l'enfant apprend aussi ! Pensez-y : faire des gâteaux en nommant et mesurant les ingrédients, assembler les chaussettes par paires identiques, débarrasser ou mettre la table en comptant les couverts et les nommant...

Et n'oubliez surtout pas au quotidien les gestes barrières !



COVID-19

FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- 
Se laver très régulièrement les mains
- 
Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- 
Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- 
Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)