

## L'ENFANT DANS TOUS SES ETATS.

**Hygiène:** Une bonne hygiène est importante pour le bon développement de l'enfant et pour qu'il soit bien intégré dans la classe.

**Les écrans:** Attention, pas d'écran avant 3 ans et à limiter par la suite.

**Alimentation:** comment adapter l'alimentation des enfants en fonction de leurs besoins, goûts, âges...

**L'argent de poche:** Faut il en donner? Si oui, combien? A quel âge? Comment? Comment lui apprendre à gérer son argent?

**Sommeil:** Comment faire avec un enfant qui se réveille toutes les nuits pour manger, comment faire avec un enfant qui ne veut pas dormir seul...

**Jeux et jouets adaptés à l'âge, aux besoins:** importance des jeux de société à jouer en famille.

**Les Poux:** L'important est de faire le traitement tous en même temps et ne pas se jeter sur les produits chimiques, il existe des solutions moins agressives pour le cuir chevelu (peignes, peignes électriques...)